

เกษตรกรได้รับอันตราย จากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชได้อย่างไร

ทางปาก เช่น การดูดหรือเป่าหัวฉีดพ่น การดื่มหรือ
รับประทานอาหารที่ปนเปื้อนสารเคมีโดยไม่ตั้งใจ ฯลฯ
อันตรายจะขึ้นกับปริมาณของสารที่ได้รับรวมทั้งอาจ
มีการสะสมในเนื้อเยื่อ ไตของตับ ไทหรือสมองได้



ทางหายใจ
เกษตรกรควร
สวมหน้ากากที่
สามารถป้องกัน
สารเคมี หาก
ทำงานในบริเวณ
ที่มีการฉีดพ่น
สารเคมีกำจัด
ศัตรูพืชเมื่อ
ป้องกันอันตราย
จากการได้รับ
ทางการหายใจ

ทางผิวหนัง
เป็นทางที่สารเคมี
เข้าสู่ร่างกายได้
มากที่สุด จะซึม
ผ่านผิวหนังได้ง่าย
โดยการสัมผัสสาร
เคมีในขณะผสม
อณู ฉีดพ่นหรือ
อณูต่างอุปกรณ์
ของสารเคมี
จะสัมผัสผิวหนัง
และซึมเข้าสู่ร่างกาย

การใช้สมุนไพรรางจืด สำหรับผู้ที่พบผลเลือดเสี่ยง



ผลตรวจเลือด

ระดับปกติ	ระดับเอนไซม์ > 100 หน่วย/มล.
ระดับเอนไซม์	ระดับเอนไซม์ > 87.5 หน่วย/มล.
ระดับเอนไซม์	ระดับเอนไซม์ > 75 หน่วย/มล.
ระดับไม่ปลอดภัย	ระดับเอนไซม์ < 75 หน่วย/มล.

ระดับเอนไซม์ในเลือด

วิธีทำน้ำคั้นสด



- นำใบรางจืดที่ไม้อ่อนหรือแก่เกินไป 5-7 ใบ
ล้างให้สะอาด
- โรดให้ละเอียดผสมกับน้ำดื่ม จำนวน 250 ซีซี
คั้นน้ำรางจืดดื่มวันละครั้ง



วิธีการทำยาสมุนไพรรางจืด

- นำใบรางจืดที่ไม้อ่อนหรือแก่เกินไป ล้างให้สะอาด หั่นให้
เป็นฝอย
- นำไปตากแดดให้แห้งเก็บใส่ภาชนะแห้งปิดฝาให้สนิท
เก็บในอุณหภูมิห้อง หรืออาจใช้หั่นฝอยแบบสด
- แบบหั่นฝอยสดใช้ 1-2 ข้อนชา ใส่ในกาต้มน้ำชาแยกจาก
เติมน้ำดื่มเดือดประมาณ 205-300 ซีซี ตั้งทิ้งไว้จนร้อน
เห็นสีเหลืองของสมุนไพรจึงดื่มได้
- แบบหั่นฝอยแห้งใช้ 1-2 ข้อนชา ต้มในน้ำเดือด
250-300 ซีซี นาน 10 นาที เทดื่มอุ่นๆ



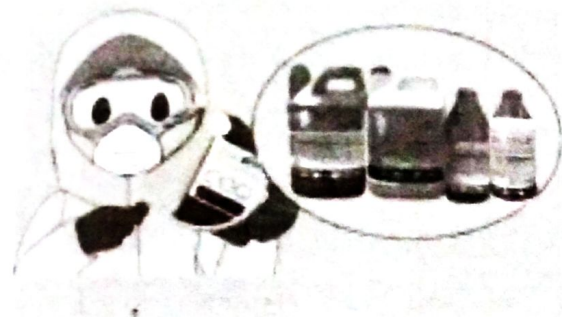
องค์การบริหารส่วนตำบลมาย
อำเภอบ้านม่วง จังหวัดสกลนคร

กลุ่มโครงการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานราชการและภาคเอกชน

การใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช อย่างถูกต้องและปลอดภัย



ก่อนใช้งานทำอะไรจึงจะปลอดภัย จากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช



- อ่านฉลาก และทำตามวิธีที่ฉลากแนะนำอย่างเคร่งครัด

- ห้ามใช้ปากเปิดขวด กัดซองสารเคมี

- ผสมสารเคมีตามอัตราส่วนที่ฉลากกำหนด

- ห้ามใช้มือเปล่าผสม คนสารเคมี ให้ใช้ไม้คน

- เก็บภาชนะบรรจุ อุปกรณ์ฉีดพ่นให้มิดชิด ห่างไกลจากเด็ก สัตว์เลี้ยง เปลวไฟ

- เก็บภาชนะบรรจุ อุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพดี ไม่ชำรุด ไม่รั่วซึม ก่อนนำไปใช้งาน

ระหว่างใช้งานทำอะไรจึงจะ ปลอดภัยจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช



- ไม่ควรผสมสารเคมีหลายๆ ชนิดเข้าด้วยกัน เพราะความอันตรายจะเพิ่มสูงขึ้น

- ยืนเหนือลมขณะฉีดพ่น หากลมแรงไม่ควรฉีดพ่นสารเคมี

- หากหิวฉัดดับ ห้ามใช้ปากเป่า ใช้ขวดเล็กๆ หรือเข็มเย็บออก

- ไม่ควรสูบบุหรี่ กินอาหาร ดื่มน้ำ ขณะฉีดพ่นสารเคมี

- หากสารเคมีหกตก ให้รีบล้างด้วยน้ำสบู่ และน้ำสะอาดมากๆ

- ใส่อุปกรณ์ป้องกันขณะใช้สารเคมีทุกครั้ง

หลังการใช้งานทำอะไรจึงจะ ปลอดภัยจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช



- อย่านำภาชนะหรืออุปกรณ์ที่ใช้แล้วล้างใบแหล่งน้ำ

- อย่านำภาชนะที่บรรจุสารเคมีที่ใช้แล้วมาใส่น้ำดื่ม อาหาร

- ไม่ทิ้งภาชนะบรรจุสารเคมีรวมกับขยะทั่วไป

- เปลี่ยนเสื้อผ้าหลังจากฉีดพ่นทันที และควรแยกซักกับเสื้อผ้าทั่วไป

- ล้างตัวด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลังจากทำงานให้เร็วที่สุด

- ก่อนกินอาหาร ดื่มน้ำ ต้องล้างมือทุกครั้ง